

1. Heidener Teufelslauf

Ergebnisliste AK Kleine Teufel-Lauf

24.09.2005

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Schülerinnen D						
1.	194	Braakhuis, Lynn	1996	w		0:03:27
2.	46	Knüwer, Leonie	1997	w	FC Viktoria Heiden	0:03:55
3.	244	Vahlbrock, Stefanie	1996	w	LAZ Rhede	0:04:10
3.	310	Wenning, Leonie	1996	w	TSV Raesfeld	0:04:10
5.	185	Braakhuis, Lotte	1997	w		0:04:11
6.	273	Riethmann, Nina	1996	w		0:04:13
7.	243	Manske, Julia	1997	w	LAZ Rhede	0:04:18
8.	188	Nienhoff, Katrin	1996	w		0:04:18
9.	301	Südholt, Alicia	1997	w	TV Borken	0:04:20
10.	413	Fraune, Alina	1997	w		0:04:36
11.	104	Pels, Viktoria	1997	w		0:04:48
12.	120	Fischedick, Leonie	1998	w	TSV Raesfeld	0:04:57
13.	107	Khan, Yvonne	1996	w	Wohngruppe K 8	0:05:05
14.	161	Busch, Christiane	2000	w	SG Borken	0:05:24
15.	129	Wichert, Christin	1998	w		0:05:25
16.	401	Gördes, Anna	2000	w		0:06:31
17.	203	Kruse, Jana	2000	w		0:07:22
18.	164	Mulzer, Miriam	2002	w	SG Borken	0:07:33
19.	83	Flütmann, Pia	1996	w	FC Viktoria Heiden	0:07:53
Schülerinnen C						
1.	47	Knüwer, Carolin	1995	w	FC Viktoria Heiden	0:03:35
2.	195	Braakhuis, Jana	1994	w		0:03:50
3.	35	Möllmann, Vera	1994	w	FC Viktoria Heiden	0:04:00
4.	286	Hying, Kristina	1994	w		0:04:10
5.	406	Olejnik, Christina	1995	w	FC Viktoria	0:04:11
6.	213	Liesner, Nadine	1995	w	FC Viktoria	0:04:12
7.	151	Dersen, Franziska	1995	w		0:04:18
7.	105	Brüninghoff, Ines	1995	w	FC Viktoria Heiden	0:04:18
Schüler D						
1.	50	Gördes, Daniel	1996	m	LG Borken	0:03:30
2.	40	Eversmann, Samuel	1996	m	FC Viktoria Heiden	0:03:43
3.	169	Hölter, Maurice	1996	m	FC Nordick	0:03:54
4.	84	Krömer, Niklas	1996	m	FC Viktoria Heiden	0:04:11
5.	256	Schnieders, Tim	1998	m	FC Viktoria	0:04:24
6.	171	Kemper, Patrick	1996	m	FC Nordick	0:04:28
7.	410	Hesse, Julius	1997	m		0:04:35
8.	172	Vering, Matthias	1997	m	FC Nordick	0:04:40
9.	217	Spooren, Johann	1999	m		0:05:06
10.	311	Fortmann, Marco	2000	m	TSV Raesfeld	0:05:10
11.	204	Kruse, Alexander	1998	m		0:05:16
12.	313	Renner, Tristan	1998	m	FC Viktoria	0:05:21
13.	112	Späker, Marcel	2000	m		0:05:22
14.	302	Südholt, Jesse	2001	m	TV Borken	0:06:17
15.	160	Busch, Lennart	2002	m	SG Borken	0:07:02
16.	214	Liesner, Daniel	1997	m	FC Viktoria	0:07:43
Schüler C						
1.	287	Hying, Jan	1995	m		0:03:53
2.	170	Vering, Christoph	1994	m	FC Nordick	0:04:06

Anzahl: 45

1. Heidener Teufelslauf

Ergebnisliste AK Nachwuchsrennen

24.09.2005

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Schülerinnen D						
1.	13	Rensing, Annika	1998	w		0:16:54
Schülerinnen C						
1.	140	Kuhlmann, Farina	1994	w	TSV Raesfeld	0:12:05
Schülerinnen B						
1.	246	Giesing, Nina-Sophie	1992	w	LAZ Rhede	0:09:06
2.	405	Minz, Saskia	1992	w	LAZ Rhede	0:09:51
3.	245	Möllbeck, Isabell	1993	w	LAZ Rhede	0:10:10
4.	292	Stork, Sophie	1992	w	RV Heiden	0:10:43
5.	404	Große Boes, Franziska	1993	w	RV Heiden	0:10:52
6.	133	Droste, Jasmin	1992	w	TSV Raesfeld	0:11:56
7.	143	Kapell, Rica	1993	w	TSV Raesfeld	0:12:01
8.	212	Liesner, Kirsten	1993	w	FC Viktoria	0:12:45
9.	412	Finke, Anna	1993	w		0:13:38
10.	314	Renner, Aileen	1993	w		0:13:56
11.	108	Pittalis, Lisa	1993	w	Wohngruppe K 8	0:14:50
Schülerinnen A						
1.	109	Khan, Sofia	1990	w	Wohngruppe K 8	0:16:51
Schüler D						
1.	142	Fortmann, Cedric	1998	m	TSV Raesfeld	0:11:22
2.	165	Mulzer, Markus	1997	m	SG Borcken	0:11:23
3.	218	Sporen, Max	1997	m	SG Borcken	0:12:28
4.	157	Ehling, Josef	1997	m	SG Borcken	0:12:29
5.	138	Gorny, Louis	1996	m	TSV Raesfeld	0:13:33
6.	163	Wolter, Niklas	1997	m	SG Borcken	0:13:37
7.	139	Gorny, Till	1996	m	TSV Raesfeld	0:13:37
8.	205	Kruse, Sebastian	1997	m		0:13:57
9.	415	Schulte zu Hausen, Nico	1997	m		0:15:07
Schüler C						
1.	407	Barg, Tobias	1995	m	TSV Raesfeld	0:11:53
2.	402	Gördes, Thomas	1994	m		0:13:36
Schüler B						
1.	236	Manske, Daniel	1992	m	LAZ Rhede	0:09:23
2.	235	Vahlbrock, Sebastian	1993	m	LAZ Rhede	0:09:49
3.	191	Heltweg, Tim	1993	m	FC Viktoria Heiden	0:10:51
4.	261	Brüggemann, Max	1993	m		0:12:58
Schüler A						
1.	237	Palm, Marvin	1991	m	LAZ Rhede	0:08:47
2.	239	Büdding, Florian	1990	m	LAZ Rhede	0:08:58
3.	173	Köhne, Bernd	1990	m	FC Nordick	0:10:33

Anzahl: 32

1. Heidener Teufelslauf

Ergebnisliste AK Hauptrennen 5km

24.09.2005

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Schülerinnen B						
1.	247	Schnucklake, Marlene	1992	w	LAZ Rhede	0:22:38
2.	307	Große Boes, Karolin	1992	w	RV Heiden	0:28:50
Schülerinnen A						
1.	248	Büdding, Kathrin	1990	w	LAZ Rhede	0:20:14
2.	86	Temminghoff, Lara	1991	w	FC Viktoria Heiden	0:28:23
w. Jugend B						
1.	249	Schaten, Jana	1988	w	LAZ Rhede	0:19:36
w. Jugend A						
1.	227	Garvert, Helena	1987	w	FC Marbeck	0:23:55
2.	230	Rickert, Edith	1987	w	FC Marbeck	0:25:19
3.	226	Drensek, Jennifer	1987	w	FC Marbeck	0:27:11
4.	233	Schröer, Sandra	1986	w	FC Marbeck	0:27:40
4.	232	Rottbeck, Jennifer	1986	w	FC Marbeck	0:27:40
6.	229	Maas, Sabine	1987	w	FC Marbeck	0:27:41
6.	234	Wölfel, Svenja	1987	w	FC Marbeck	0:27:41
8.	231	Rieke, Jana	1986	w	FC Marbeck	0:27:41
Frauen						
1.	225	Brömmel, Lena	1985	w	FC Marbeck	0:24:15
2.	30	Gesing, Christiane	1983	w	Musikkapelle Heiden	0:24:35
3.	184	Czalbe, Lilian	1980	w		0:24:57
4.	215	Große Ophoff, Dagmar	1979	w		0:26:01
5.	269	Strotmann, Julia	1985	w		0:26:32
6.	268	Ebbeler, Marion	1984	w		0:26:33
7.	416	Hessing, Nicole	1982	w		0:26:45
8.	76	Schramm, Miriam	1976	w		0:26:58
9.	255	Hessel, Claudia	1980	w	Musikkapelle Heiden	0:27:22
10.	29	Migge, Stefanie	1982	w	Musikkapelle Heiden	0:27:45
11.	32	Buß, Veronika	1983	w	Musikkapelle Heiden	0:27:46
W30						
1.	61	Buß, Cornelia	1973	w		0:22:27
W35						
1.	216	Bölker, Birgit	1966	w	SG Borken	0:24:11
2.	431	Heiming, Hildegard	1967	w	Barmer Laufftreff	0:28:27
3.	309	Fischedick, Anke	1969	w	TSV Raesfeld	0:28:50
W40						
1.	265	Opalka, Ursula	1964	w		0:26:32
2.	23	Marten, Doris	1962	w		0:29:31
W45						
1.	36	Möllmann, Agnes	1960	w	Musikkapelle Heiden	0:29:17
2.	441	Holtkamp, Maria	1957	w	SF Nordvelen	0:31:15
Schüler D						
1.	113	Späker, Andre	1996	m		0:30:32
Schüler C						
1.	146	Fortmann, Niklas	1994	m	TSV Raesfeld	0:23:01
2.	121	Fischedick, Malte	1995	m	TSV Raesfeld	0:23:28
3.	145	Gudel, Christian	1994	m	TSV Raesfeld	0:26:18
4.	14	Rensing, Rene	1994	m		0:30:18

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Schüler B						
1.	454	Vadder, Christian	1993	m	SV Lembeck	0:18:49
2.	144	Gorny, Moritz	1993	m	TSV Raesfeld	0:21:31
Schüler A						
1.	189	Wiggers, Jonas	1990	m		0:24:33
2.	148	Schnaus, Jan Hendrik	1990	m	RC Borken	0:24:55
3.	238	Bielefeld, Phil	1990	m	LAZ Rhede	0:25:43
m. Jugend B						
1.	293	Meissner, Jochen	1989	m	FC Viktoria	0:19:55
2.	294	Adams, Florian	1989	m	FC Viktoria	0:25:41
m. Jugend A						
1.	131	Prass, Dominik	1987	m		0:24:00
Männer						
1.	62	Kieslich, Marcus	1983	m		0:17:50
2.	223	Voßkamp, Andreas	1980	m	FC Marbeck	0:18:46
3.	180	Möllmann, Thorsten	1985	m	FC Nordick	0:18:56
4.	182	Witzke, Björn	1977	m		0:19:57
5.	224	Voßkamp, Daniel	1980	m	FC Marbeck	0:20:07
6.	281	Binder, Michael	1980	m		0:20:36
7.	284	Maas, Sebastian	1985	m	FC Viktoria	0:21:25
8.	283	Knuewer, Martin	1985	m	FC Viktoria	0:21:27
9.	278	Föcker, Christian	1983	m		0:22:15
10.	72	Buß, Matthias	1983	m		0:22:35
11.	1	Borowski, Matthias	1981	m	Ferienlager	0:23:52
12.	97	Schmidt, Daniel	1980	m		0:24:43
13.	71	Gesing, Markus	1981	m	Musikkapelle Heiden	0:24:59
14.	433	Finke, Daniel	1980	m	Rocking Socks	0:25:23
15.	149	Schwitte, Maik	1983	m		0:25:43
16.	259	Kapell, David	1983	m		0:25:55
17.	460	Heisterkamp, Tobias	1982	m		0:27:49
M30						
1.	453	Hardeweg, Hendrik	1971	m	SUS Stadtlohn	0:19:19
2.	458	Bräutigam, Rainer	1972	m	DJK Erwitte	0:19:57
3.	178	Nordick, Jochen	1974	m	FC Nordick	0:27:03
4.	177	Nienhaus, Johannes	1971	m	FC Nordick	0:27:03
5.	430	Groß-Onnebrink, Frank	1973	m	Lauftreff Borken	0:28:29
M35						
1.	122	Fischedick, Thomas	1968	m	TSV Raesfeld	0:23:28
2.	316	Paffrath, Roland	1967	m		0:24:10
3.	69	Artmann, Ulrich	1966	m		0:25:19
4.	175	Eversmann, Uli	1968	m	FC Nordick	0:25:49
5.	174	Brüninghoff, Peter	1968	m	FC Nordick	0:27:03
6.	91	Meyering, Bernd	1966	m	Lauftreff-IGLO	0:28:00
M40						
1.	424	Harmeling, Ewald	1962	m	SUS Stadtlohn	0:19:09
2.	295	Kersting, Wilfried	1962	m		0:24:13
3.	414	Renner, Peter	1962	m	FC Viktoria	0:24:50
4.	176	Finke, Theo	1964	m	FC Nordick	0:27:08
5.	89	Goerges, Tjark	1964	m	Lauftreff-IGLO	0:28:16
6.	280	Buhre, Thomas	1963	m		0:29:22

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M45						
1.	456	Haring, Ralf	1957	m	VFL Ramsdorf	0:20:12
2.	130	Prass, Reinhold	1959	m		0:22:16
3.	52	Mußenbrock, Hermann	1956	m	Zucht- und Reitverein Heiden	0:25:35
4.	179	Flütman, Thomas	1960	m	FC Nordick	0:27:04
5.	88	Schick, Volker	1959	m	Lauftreff-IGLO	0:33:03
M50						
1.	438	Tenbuß, Richard	1955	m	TC Heiden 81 eV	0:25:46
2.	279	Kömp, Siegfried	1951	m		0:26:21
3.	31	Wehling, Karl-Heinz	1951	m	Musikkapelle Heiden	0:26:49
4.	442	Holtkamp, Heinz	1952	m	SV Nordvelen	0:31:14
M55						
1.	49	Gesing, Klaus	1946	m	TSV Raesfeld	0:21:04
2.	200	Greven, Volker	1948	m	TV Borken	0:23:39
3.	439	Hoeing, Johannes	1950	m	TC Heiden 81 eV	0:25:58

Anzahl: 91

1. Heidener Teufelslauf

Ergebnisliste AK Hauptrennen 10km

24.09.2005

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Frauen						
1.	276	Rohring, Ellen	1976	w	1. Tri Club Paderborn	0:46:43
2.	434	Klümper, Nicole	1982	w		1:00:12
W30						
1.	429	Beckmann, Heike	1972	w	RSV Rhede 05	0:54:19
2.	445	Sieverdingbeck, Maria	1974	w		0:59:10
W35						
1.	417	Kemper, Sandra	1968	w	TV Borken	0:43:55
2.	16	Petry, Sabine	1968	w		0:46:10
3.	409	Spooren, Anne	1970	w		0:48:07
4.	42	Schlüter-Michels, Marion	1969	w		0:53:22
5.	82	Schemmer, Monika	1968	w		0:54:04
6.	303	Epping, Ruth	1966	w		0:56:10
W40						
1.	463	Lübbering, Elisabeth	1965	w		0:50:40
2.	403	Goerdes, Petra	1965	w	TSV Raesfeld	0:55:29
3.	2	Schlatjan, Inge	1961	w	Turngemeinde	0:56:24
4.	123	Roth, Angelika	1965	w		1:05:19
W45						
1.	111	Wöscher, Sylvia	1958	w	FC Viktoria Alpen	0:44:51
2.	158	Jark, Margret	1959	w		0:54:15
m. Jugend B						
1.	240	Schmitz, Niklas	1988	m	LAZ Rhede	0:39:13
2.	432	Papenberg, Dominik	1988	m	Rocking Socks	0:43:53
m. Jugend A						
1.	242	Haltermann, Patrick	1986	m	LAZ Rhede	0:31:50
2.	190	Körsgen, Henrik	1987	m	DLRG	0:36:37
3.	197	Jacobs, Henning	1987	m	VFL Ramsdorf	0:43:25
4.	220	Möllmann, Stefan	1986	m	FC Nordick	0:43:27
5.	420	Weddeling, Georg	1987	m	LC Borken	0:46:00
Männer						
1.	258	Hölter, Michael	1982	m	1. Tri Club Paderborn	0:35:25
2.	254	Wießmann, Björn	1979	m	Vitalsport Borken	0:36:27
3.	257	Hölter, Christian	1982	m	1. Tri Club Paderborn	0:38:43
4.	201	Fölting, Andreas	1976	m	TSV Raesfeld	0:39:38
5.	59	Lenartz, Simon	1985	m	Fc Schnubbelhausen	0:40:05
6.	444	Papenberg, Sebastian	1982	m	Rocking Socks	0:40:35
7.	271	Kapell, Simon	1984	m	Ferienlager	0:43:25
8.	68	Enck, Stefan	1979	m	Kegelkiller-Ramsdorf	0:44:48
9.	19	Temminghoff, David	1983	m		0:47:41
10.	64	Ebbing, Jürgen	1976	m	Kegelkiller-Ramsdorf	0:48:22
11.	428	Beckmann, Thomas	1979	m	St Johannes Schützenverein	0:48:27
12.	70	Vestrick, Andreas	1976	m		0:50:05
13.	436	Kemper, Jan	1980	m		0:51:58
14.	67	Stahlhauer, Marco	1976	m	Kegelkiller-Ramsdorf	0:57:54

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M30						
1.	272	Ischner, Markus	1974	m	LSF Münster	0:33:10
2.	291	Pietzka, Christian	1975	m		0:38:23
2.	77	Pietzka, Andreas	1975	m		0:38:23
4.	167	Mulzer, Mario	1971	m	SG Borken	0:40:06
5.	447	Vornholt, Christoph	1973	m	SF Burlo	0:41:50
6.	282	Kentrup, Carsten	1973	m		0:42:01
7.	457	Kippert, Martin	1974	m		0:44:36
8.	54	Kotzerke, Jörg	1973	m	Fc Erlenbach	0:45:08
9.	199	Tischbierek, Robert	1973	m	VFL Ramsdorf	0:45:59
10.	426	Gudella, Jörg	1974	m		0:46:14
11.	119	Föcker, Dirk	1975	m	Musikkapelle Heiden	0:52:25
12.	202	Schulz, Karsten	1974	m		0:54:14
13.	63	Büscher, Volker	1975	m	Kegelkiller-Ramsdorf	0:56:56
M35						
1.	464	Sterken, Guido	1969	m		0:38:36
2.	449	Mette, Christian	1967	m	sF Kleinreken	0:40:11
3.	219	Kreienkamp, Frank	1969	m		0:40:46
4.	459	Skola, Andreas	1966	m		0:40:55
5.	408	Lückstädt, Christian	1969	m		0:41:59
6.	221	Schumacher, Dietmar	1967	m	sF Kleinreken	0:44:15
7.	58	Dirks, Thomas	1969	m	SV Hoxfeld	0:44:39
8.	159	Busch, Andreas	1967	m	SG Borken	0:44:52
9.	198	Böing, Markus	1969	m	VFL Ramsdorf	0:46:01
10.	57	Uebbing, Bernhard	1969	m		0:46:22
11.	56	Bläker, Frank	1970	m		0:46:41
12.	4	Topp, Christian	1970	m	Musikkapelle Heiden	0:48:39
13.	79	Neitzel, Guido	1968	m		0:49:35
14.	15	Rensing, Thomas	1966	m		0:49:43
M40						
1.	443	Janiel, Erwin	1963	m		0:36:01
2.	17	Petry, Andreas	1964	m		0:39:58
3.	462	Bauer, Ingo	1961	m	Montessori Borken	0:41:52
4.	315	Zimmermann, Dirk	1962	m	SF Nordvelen	0:41:58
5.	80	Lehmkuhl, Urban	1964	m		0:42:29
6.	128	Kreilkamp, Josef	1965	m		0:42:32
7.	78	De Sain, Benedikt	1963	m	TV Borken	0:44:04
8.	451	Schroer, Karl Heinz	1962	m	sF Kleinreken	0:44:44
9.	450	Schwerhoff, Andreas	1964	m	sF Kleinreken	0:45:34
10.	318	Olejnik, Hans-Jürgen	1961	m		0:46:20
11.	154	Meis, Wolfgang	1962	m	Westfalia Gemen	0:46:53
12.	85	Krömer, Heinz	1962	m		0:47:11
13.	28	Harke, Wolfgang	1964	m	Musikkapelle Heiden	0:48:51
14.	455	Vadder, Wolfgang	1963	m	BSV Wulfen	0:49:37
15.	299	Weyrich, Johannes	1965	m		0:51:41
16.	48	Deutsch, Werner	1961	m		0:52:09
17.	100	Stürmer, Christian	1964	m		0:52:16
18.	34	Finke, Johannes	1964	m	Musikkapelle Heiden	0:53:38
19.	26	Hahn, Stefan	1963	m	BSV Wulfen	0:58:02

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M45						
1.	437	Holdschlag, Bernd	1960	m	TVS Velen	0:41:40
2.	440	Scharf, Peter	1957	m	Vitalsport Borken	0:42:01
3.	452	Heiming, Stefan	1960	m	sF Kleinreken	0:43:34
4.	60	Meissner, Jochen	1956	m		0:44:03
5.	127	Reiker, Andreas	1956	m	SV Nordvelen	0:44:11
6.	110	Baumeister, Paul	1956	m		0:44:20
7.	296	Labentz, Andreas	1957	m		0:44:48
8.	285	Koop, Dieter	1957	m	Lauftreff Borken	0:44:56
9.	125	Becker, Josef	1956	m		0:46:07
10.	153	Borgmann, Hubert	1957	m	Westfalia Gemen	0:46:15
11.	333	Stöbel, Joachim	1958	m	SV Gladbeck 13	0:46:34
12.	53	Bücker, Ludger	1956	m		0:49:37
13.	150	Dersen, Werner	1957	m	Imkerverein	0:49:46
14.	317	Ebbing Lohaus, Thomas	1960	m		0:50:23
15.	206	Berger, Georg	1960	m		0:51:03
16.	152	Lohaus, Ludger	1956	m		0:51:55
17.	166	Jark, Andreas	1959	m		0:54:05
M50						
1.	448	Wienen, Herbert	1954	m	FC Viktoria	0:36:50
2.	461	Hendriks, Norbert	1953	m	FC Viktoria	0:41:16
3.	73	Knüwer, Josef	1953	m		0:42:12
4.	298	Overmann, Hans	1951	m	FC Viktoria	0:43:29
5.	319	Schmerein, Harald	1952	m	Multi Sport Borken	0:46:15
6.	51	Brun, Josef	1955	m	Lauftreff Borken	0:48:32
7.	264	Lange, Jürgen	1951	m		0:49:16
8.	193	Schroer, Gerhard	1951	m		0:56:48
M55						
1.	266	Kemper, Heinz	1947	m		0:54:35
2.	267	Neumann, Jochen	1948	m		0:54:36
3.	132	Brüninghoff, Hubert	1950	m	FC Viktoria Heiden	0:58:07
M60						
1.	290	Rasche, Karl	1941	m	LC Borken	0:50:06
2.	435	Üpping, Erwin	1945	m		0:50:09
M70						
1.	81	Lehmkuhl, Bernhard	1935	m	Sp. Zug Ramsdorf	1:03:39

Anzahl: 114

1. Heidener Teufelslauf

Ergebnisliste AK Walker

24.09.2005

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W30						
1.	305	Meinen, Silke	1971	w	TG Heiden	1:18:07
1.	306	Benning, Petra	1971	w	TG Heiden	1:18:07
3.	300	Südholt, Alexandra	1971	w	TV Borken	1:18:15
4.	181	Brüninghoff, Andrea	1972	w	FC Nordick	1:29:44
5.	98	Wesseling, Tanja	1973	w	Turngemeinde	1:29:46
W35						
1.	45	Nienhoff, Annette	1966	w		1:15:04
2.	304	Große Boes, Kornelia	1967	w	TG Heiden	1:18:07
3.	425	Artmann, Ute	1968	w		1:23:12
4.	210	Liesner, Beate	1969	w		1:23:16
5.	423	Klöpper, Jutta	1966	w	FC Nordick	1:33:52
W40						
1.	75	Rottbeck, Bernadette	1963	w		1:15:03
2.	27	Schulte, Christiane	1962	w		1:19:15
3.	207	Berger, Maria	1962	w		1:21:57
4.	192	Lehmbrock, Anne	1961	w		1:22:34
5.	422	Möllmann, Margret	1962	w	FC Nordick	1:23:12
6.	96	Banholt, Ingrid	1965	w	Turngemeinde	1:23:16
7.	421	Müter, Christa	1961	w	FC Nordick	1:33:52
8.	99	Müter, Jeanette	1965	w	FC Viktoria Heiden	1:33:55
W45						
1.	155	Göckener, Eugenie	1960	w	KFD	1:15:03
2.	312	Krzossa, Rita	1960	w		1:17:41
3.	419	Büger, Annette	1957	w	Lauftreff Gescher	1:18:14
4.	262	Thesing, Maria	1956	w	FC Viktoria	1:19:13
5.	260	Brüggemann, Hedwig	1958	w		1:19:14
6.	117	Göring, Bernadette	1960	w		1:21:28
7.	196	Wissing, Johanna	1960	w		1:21:57
8.	126	Becker, Angelika	1959	w		1:21:59
9.	115	Butenweg, Marga	1958	w		1:22:35
10.	253	Gohsen, Rita	1957	w	Intersport NW Schule	1:25:27
11.	6	Brüninghoff, Mechthild	1958	w		1:26:37
12.	7	Felser, Gabriele	1957	w		1:26:37
13.	288	Dammann, Carola	1958	w		1:26:41
W50						
1.	187	Derijck, Monika	1953	w	TG Heiden	1:17:41
2.	118	Wissing, Marlies	1954	w		1:22:00
3.	116	Horstmann, Elsa	1952	w		1:22:41
4.	289	Tueshaus, Margret	1952	w	FC Viktoria	1:26:40
W55						
1.	263	Harke, Franzis	1948	w		1:19:19
W65						
1.	418	Schnieder, Gerda	1938	w	Lauftreff Gescher	1:17:42
M35						
1.	211	Liesner, Ralf	1968	m		1:14:52
M40						
1.	297	Hetkamp, Erwin	1962	m		1:25:29

Anzahl: 39